



★ Susurra a alguien tu receta favorita. No te olvides de ningún paso.

★ Confíesole un secreto a un animal. Suerte.

★ Identifica un objeto del cual ignores su utilidad y especula sobre sus usos.

★ Mira tus manos. ¿Qué forma tienen? ¿Podrías decir a qué se dedican?

★ Fíjate en algo que llame tu atención. Visítalo varias veces y observa sus cambios.

★ Salta tantas veces como letras tiene el pueblo en el que estás.

★ Elige una palabra que represente este pueblo para ti.

★ Cierra los ojos, ¿qué escuchas? ¿Qué paisajes aparecen cerca y lejos?

★ Respira el aire de este pueblo.

★ Intenta tocar con los dedos 5 dinteles de 5 puertas distintas.

★ Toca tres texturas diferentes y reconoce sus materiales.

★ Busca el lugar más frío y el más cálido del pueblo.

★ Quitate los zapatos. Siente el suelo bajo tus pies.

¡Síguenos en @plataforma bajoteja!

★ Camina sin decidir la trayectoria.

Para cuando sientas que es el momento.

★ Busca el punto más alto del pueblo y observa el paisaje desde ahí.

★ Rodea el pueblo entero en silencio.

★ Colócate delante de una casa. Imagina su interior y qué hacen sus moradores.

★ Busca algún cartel informativo del pueblo. Antes de leerlo, invéntate su contenido. ¿Aceptaste?

★ ¿Qué color abunda más en el pueblo?

★ Escucha una conversación ajena. Aterora las palabras que no entiendas.

★ Imita el caminar de otra persona.

¡Ojo, que no se de cuenta! ¿Se recorre diferente el pueblo?

★ Identifica tres plantas que conozcas. Si puedes, comparte sus nombres con alguien.

★ Tumbate y mira la forma de las nubes de este lugar.

Explora sus texturas.

★ Elige un árbol que llame tu atención.

★ Imita el sonido de un animal que oigas por la zona.

★ Pregunta por una canción típica a alguien local y añádela a esta playlist.

★ Ve al bar o cantina del pueblo. Pregunta a quien te atienda algo que te apetezca saber ("¿me pones una caña?" no cuenta como algo que te apetezca saber).

¿a qué vas al pueblo?